

LES VIOLENCES DANS LES RELATIONS AMOUREUSES CHEZ LES JEUNES (13-25 ans)

Journée
d'étude

définir, comprendre
& prévenir

SE&SR 
SORTIR ENSEMBLE ET SE RESPECTER

16
Mai
2023

à
Tours

Salle
Thélème
3 rue des Tanneurs
Université
de Tours



Toutes
les informations
de la journée
sur www.frapscentre.org
ou au 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org

Le mardi 16 mai 2023 à TOURS,
Faculté des Tanneurs - Salle Thélème - 3 rue des Tanneurs

**JOURNÉE D'ÉTUDE SUR LES VIOLENCES
DANS LES RELATIONS AMOUREUSES
CHEZ LES JEUNES (13-25 ans) :**
les définir, les comprendre & les prévenir

Les violences, quelles que soient leurs formes, sont omniprésentes dans notre quotidien et de plus en plus fréquemment au-devant de la scène médiatique. **Les violences dans les relations amoureuses (VRA)**, quant à elles, sont le plus souvent abordées sous le spectre des violences conjugales ou centrées sur les violences sexuelles. Alors que les jeunes (13-25 ans) sont particulièrement concernés par cette problématique, nous disposons de peu de données pour les définir et les identifier (données épidémiologiques), les comprendre (quelle forme de violence est-elle la plus exercée ? Concerne-t-elle autant les filles que les garçons ? Quelles sont les dynamiques de ces VRA ?) et ainsi les prévenir.

Les politiques publiques insistent sur la nécessité de développer des programmes probants/efficaces mais force est de constater que peu de programmes s'inscrivent dans cette voie alors que l'on sait que les actions ponctuelles s'avèrent peu efficaces en termes de stratégie de « prévention santé ». S'il existe peu de programmes probants de prévention des VRA, *Safe Date*, un programme américain a montré une efficacité réelle en termes de prévention des comportements violents chez les jeunes. Il a été adapté au contexte francophone suisse et s'intitule « **Sortir Ensemble & Se Respecter** » (SE&SR).

Le laboratoire QualiPsy de l'Université de Tours et la FRAPS dans le cadre d'un financement pluriel (Institut de Recherche en Santé Publique (IRePS), la Région, l'Agence régionale de santé (ARS) du Centre-Val de Loire, la Préfecture d'Indre-et-Loire) et d'un partenariat avec les équipes de recherche EES de l'Université de Tours et LPPL de l'Université d'Angers, ont eu l'opportunité d'expérimenter ce programme dans cinq structures différentes (scolaires et non scolaires) accueillant des jeunes.

Cette journée d'étude, centrée sur les VRA dans la population jeune, a donc pour objectifs d'une part **de définir, d'identifier et de comprendre les VRA chez les jeunes** dans une visée théorique et de partage de connaissances et d'autre part **de valoriser et promouvoir l'expérimentation du programme de prévention SE&SR chez des jeunes en région Centre-Val de Loire** qui s'est déroulée entre décembre 2021 et mai 2023.



Je m'inscris

Lieu

TOURS (37)

> Faculté des Tanneurs

Salle Thélème
3 Rue des Tanneurs
37000 TOURS

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Pour venir :

TRAM : Arrêt "Porte de Loire".

BUS : Ligne 4 Arrêt "Fac Tanneurs"
(tout proche de la porte Z)

En voiture : parking souterrain
le plus proche : "Indigo Anatole
France" ; parking gratuit "Bords de
Loire"

Contact :

Chloé CHERRIER

Ingénieure d'études et Doctorante
en Psychologie
UR 1901 QualiPsy - Université de
Tours



**Retrouvez toutes les informations
de la journée sur
www.frapscentre.org**

Ce projet de recherche a été financé par la CNAM, la DGS, l'Inserm et Santé Publique France, dans le cadre de l'Appel à projets de Recherche en santé publique 2020 conduit par l'Institut pour la Recherche en Santé Publique (IReSP) - IRESP-RSP2020-230371



Journée d'étude SUR LES VIOLENCES DANS LES RELATIONS AMOUREUSES CHEZ LES JEUNES (13-25 ans)

16
Mai
2023à
ToursSalle
Thélème
Université
de Tours

les définir, les comprendre & les prévenir

PROGRAMME

8h15



**Accueil café,
découverte du stand de la FRAPS et des affiches liées au programme SE&SR**

9h00

Discours d'ouverture

Pr Florence ALAZARD, Vice-présidente de l'Université de Tours

Pr Robert COURTOIS, Professeur des Universités, UR 1901 QualiPsy
(Qualité de vie et Santé Psychologique), Université de Tours et

Dr Gildas VIEIRA, Directeur général de la FRAPS (pour le consortium SE&SR)

Mr Gilles HALBOUT, Recteur de la région académique Centre-Val de Loire, recteur de
l'académie d'Orléans-Tours, chancelier des universités

Mme Magali BESSARD, Vice-présidente du Conseil régional du Centre-Val de Loire)

Dr Jérôme VIGUIER, Directeur général de l'Agence Régionale de Santé

SYMPOSIUM 1 (1h30)

**Définir, identifier et comprendre
les VRA chez les jeunes**

Modérateur : **M. André KUENZLI**, Vice-président
de la Fondation Charlotte Olivier et parrain du
programme SE&SR (Suisse)

9h30

Présentation 1 : Définir et identifier les VRA chez les jeunes

Mme Louise DELAVIER, Directrice des programmes
Association « En avant toute(s) », Paris (France)

10h00

Présentation 2 : Comprendre les violences au sein des relations amoureuses chez les adolescents et jeunes adultes, enjeux pour la recherche et pour les jeunes

Pr Fabienne GLOWACZ, Professeure, Psychologue
clinicienne et experte judiciaire, Directrice du
service de Psychologie de la délinquance et de
l'Unité de recherche ARCh (Adaptation, Résilience
et Changement)- Université de Liège (Belgique)

10h45

Échanges et questions avec la salle



PAUSE de 11h à 11h15

SYMPOSIUM 2 (1h30)

Prévention des VRA

Modératrice : **Dr Charlotte AKHRAS-PANCALDI**,
Docteure en sociologie et chargée de missions
FRAPS, Tours (France)

11h15

Présentation 3 : Sortir Ensemble & Se Respecter (SE&SR) : un programme de prévention des VRA chez les jeunes

Mme Josefin DE PIETRO, Cheffe de projet SE&SR,
Fondation suisse pour la santé RADIX (Suisse)

Mme Chloé CHERRIER, Ingénieure d'études et
Doctorante en psychologie, UR 1901 QualiPsy,
Université de Tours (France)

11h45

Présentation 4 : Présentation des résultats de l'expérimentation de SE&SR en région Centre-Val de Loire

**Dr Charlotte AKHRAS-PANCALDI et Mme Chloé
CHERRIER**

12h30

Échanges et questions avec la salle

REPAS LIBRE de 12h45 à 14h

PROGRAMME (suite)

14h00

Première session d'ateliers (◇) OU table ronde (○)

» Vous pouvez assister à la table ronde 1
OU à 1 des 4 ateliers
(choix à faire au moment de l'inscription)

Salle
Thélème

○ Table ronde 1 : Retour et partages d'expériences sur SE&SR, vu par les structures accueillantes de la région Centre-Val de Loire

Modératrice : **Dr Charlotte AKHRAS-PANCALDI**

Intervenant.e.s français.e.s :

Mmes Brigitte SÉNAT, Infirmière de l'éducation nationale et **Murielle BERTHON**, CPE
Collège Pablo Neruda, St-Pierre-des-Corps (37)

Mme Laetitia LANDRY, Infirmière de l'éducation nationale, lycée professionnel les Charmilles,
Châteauroux (36)

M. Aymeric MATENET, Accompagnant éducatif et social, Lycée Camille Claudel, Blois (41)

Mme Sybille LADANNE, Conseillère en insertion sociale et professionnelle, Mission locale de
Bourges (18)

Mme Erika DUCHESNE, Animatrice vie résidentielle, Maison Familiale et Rurale de Noyant de
Touraine (37)



15'
PAUSE

15h30

Deuxième session d'ateliers (◇) OU table ronde (○)

» Vous pouvez assister à la table ronde 2
OU à 1 des 4 ateliers
(choix à faire au moment de l'inscription)

Salle
Thélème

○ Table ronde 2 : Accompagner et prendre en charge des victimes/auteur.ice.s de VRA

Modérateur : **Pr Robert COURTOIS**

Intervenant.e.s français.e.s :

Mmes Adeline DERANGEON, Infirmière conseillère technique et **Delphine SCHWARTZ**,
Assistante sociale conseillère technique de l'IA
DASEN DSDEN d'Indre-et-Loire (37)

M. Christophe DESPORTES GUILLOUX,
Référént prévention des discriminations anti
LGBT, GAGL45, Loiret (45)

Mme Barbara LAVIGNE, Juriste et chargée de
mission égalité CIDFF d'Indre-et-Loire (37)

Mme Tiphaine SIMEITIS, Directrice de France
Victimes d'Indre-et-Loire (37)

Mme Anne LEROUX, Responsable du Centre
de Prise en Charge des Auteurs de violences
conjugales (CPCA) Centre-Val de Loire



(◇) Les 4 ateliers au choix
pour les sessions 1 et 2

Salles

◇ Atelier 1 : Renforcer les compétences psychosociales des jeunes via SE&SR dans différents contextes

Mmes Johanne CARRON, Animatrice et coordina-
trice SE&SR Canton du Valais et **Catherine
BERGMEISTER**, Animatrice et formatrice à l'ani-
mation de SE&SR (Suisse)

◇ Atelier 2 : Mieux appréhender la transférabilité d'un programme probant

Dr Amandine FILLLOL, Post-doctorante, **Mmes
Charlotte DECROIX**, Doctorante et **Coline
BOURREAU**, Ingénieure d'études
U1219 « Bordeaux population health », Départe-
ment de santé publique CHU de Bordeaux,
Bordeaux (France)

◇ Atelier 3 : Évaluer un programme de prévention en éducation pour la santé

M. Amadou BAH, Doctorant EA 7505 EES,
Université de Tours et chargé de missions FRAPS,
Tours, **Mme Nane COPIN**, Ingénieure
statisticienne, UR 1901 QualiPsy, Université de
Tours et **Mme Chloé CHERRIER** (France)

◇ Atelier 4 : Prévenir les violences sexuelles chez les jeunes

Pr Catherine POTARD, Professeur des Universi-
tés, UR 4638 LPPL (Laboratoire de Psychologie
des Pays de la Loire), Université d'Angers et
psychologue CRIAVS Centre-Val de Loire et
Mme Chloé LELEU, Psychologue, CRIAVS Centre-
Val de Loire (France)

Retour en plénière

16h45

Présentation des recommandations de l'expérimentation de SE&SR en région Centre-Val de Loire et de ses perspectives

Dr Charlotte AKHRAS-PANCALDI et **Mme Chloé
CHERRIER**

17h15

Clôture et mot de la fin

Mme Marie ROUSSEL-STADNICKI

Délégue départementale aux droits des
femmes et à l'égalité F/H d'Indre-et-Loire

Pr Evelyne FOUQUEREAU

Professeure en Psychologie sociale et du travail,
Directrice UR 1901 QualiPsy (France)



Résumé des interventions

SYMPOSIUM 1 :

Définir, identifier et comprendre les VRA chez les jeunes

Définir et identifier les VRA chez les jeunes

Les violences au sein des relations amoureuses semblent de mieux en mieux comprises par la société : campagnes de communication, engagements gouvernementaux, compréhension plus fine des violences psychologiques... Pour autant, cette avancée contient un angle mort : celui des jeunes. Nous savons grâce aux enquêtes de victimisation, qu'un jeune sur sept est victime de violences au sein du couple, mais très peu se reconnaissent comme telles et très peu sont prises en charge.

Depuis 10 ans, à travers un dispositif innovant - le tchat Commentonsaime.fr, et de nombreuses actions de sensibilisation - En avant toute(s) prend en charge ce public spécifique. Étant parvenue à capter les personnes "hors radar" (victimes de violences au sein du couple ne s'identifiant pas encore comme telles), l'association propose aujourd'hui son expertise autour de l'identification et du repérage des violences, concernant tous les jeunes, et plus spécifiquement les femmes et personnes LGBTQIA+. L'intervention d'En avant toute(s) se centrera sur des vulnérabilités concernant particulièrement ces publics (idées reçues, cyberviolences) ainsi que sur les résultats de ces cinq ans de pratique spécifique sur le tchat Commentonsaime.fr.

Mme Louise DELAVIER, Directrice des programmes Association « En avant toute(s) », Paris (France)

Comprendre les violences au sein des relations amoureuses chez les adolescents et jeunes adultes, enjeux pour la recherche et pour les jeunes.

L'adolescence est une période d'exploration de l'amour, de l'intimité et de la sexualité. Le manque d'expérience et l'intensité avec lesquels les adolescents vivent leurs premières relations amoureuses et sexuelles, peuvent les amener à commettre ou à tolérer certains actes de violence, de (cyber) violences, de contrainte ainsi que des coercitions sexuelles sans que ne soit convoqué le consentement. Les VRA chez les adolescents et jeunes adultes seront explorées sur la base des résultats de recherches empiriques menées auprès de ces jeunes questionnant le style d'attachement, les attitudes, les croyances, l'altérité et d'autres variables. Cependant pour comprendre le vécu et les expériences des VRA, il est intéressant de se plonger dans le récit qu'ils en font dans le contexte clinique et lors de groupes de discussions. Notre intervention abordera ces différents aspects tout en portant une attention particulière aux (cyber) violences sexuelles et sexistes, coercitions sexuelles et à la notion de consentement chez les jeunes.

Pr Fabienne GLOWACZ, Professeure, Psychologue clinicienne et experte judiciaire, Directrice du service de Psychologie de la délinquance et de l'Unité de recherche ARCh (Adaptation, Résilience et Changement) - Université de Liège (Belgique)

SYMPOSIUM 2 :

Prévention des VRA

Sortir Ensemble & Se Respecter (SE&SR) : un programme de prévention des VRA chez les jeunes

La prévention des VRA s'inscrit dans une approche globale de promotion de la santé en s'appuyant sur des données probantes et le développement des compétences psychosociales (CPS). Actuellement, il existe très peu de programmes de prévention universelle des VRA probants. **Safe Dates**, un programme américain, a montré une efficacité en termes de prévention des comportements violents chez les jeunes. Ce programme a été adapté au contexte francophone suisse et s'intitule **Sortir Ensemble & Se Respecter (SE&SR)**.

SE&SR est un programme de prévention des VRA qui s'adresse aux jeunes de 13 à 25 ans. Il se décline initialement en 9 séances d'1h15 (avec des adaptations possibles) et emploie des stratégies en éducation pour la santé, notamment via le développement des CPS. Il vise à prévenir, identifier et nommer les VRA chez les jeunes, et à les encourager à des changements d'attitudes et de comportements, à les amener à activer des CPS ou à en acquérir de nouvelles, et enfin à leur permettre de mieux soutenir leurs pairs. La pédagogie de SE&SR est active. Le temps qui sépare chacune des séances de SE&SR (idéalement d'une semaine), permet aux jeunes de réfléchir aux problématiques abordées, éventuellement d'expérimenter de nouveaux modèles et d'en rediscuter.

Cette présentation décrira la théorie d'intervention de SE&SR, sa structure et son déploiement en France et en Suisse.

Mme Josefin DE PIETRO, Cheffe de projet SE&SR, Fondation suisse pour la santé RADIX (Suisse) et **Mme Chloé CHERRIER**, Ingénieure d'études et doctorante en psychologie, UR 1901 QualiPsy, Université de Tours (France)

Présentation des résultats de l'expérimentation de SE&SR en région Centre-Val de Loire

SE&SR a été expérimenté en région Centre-Val de Loire (CVDL) et a fait l'objet d'un projet de recherche-interventionnelle pilote. Cette expérimentation s'est déclinée en 3 volets sur 18 mois (décembre 2021 à mai 2023).

- ▶ Volet°1 : Étude de la faisabilité de la transférabilité du programme suisse vers le lieu d'expérimentation (région CVDL) ;
- ▶ Volet°2 : Expérimentation du programme SE&SR en région CVDL dans 5 structures volontaires accueillant des jeunes de 13-25 ans sur quatre départements :
 - Indre-et-Loire (37) : le collège Pablo Neruda à Saint-Pierre-des-Corps, et la maison familiale et rurale Manse de Noyant-de-Touraine ;
 - Loir-et-Cher (41) : le lycée général Camille Claudel à Blois ;
 - Cher (18) : la mission locale de Bourges ;
 - Indre (36) : le lycée professionnel les Charmilles à Châteauroux.Avec la mise en place de 5 à 8 séances (de 55 min à 2h) à une fréquence hebdomadaire ;
- ▶ Volet°3 : Communication et évaluation de processus, de résultats et d'impact.

Cette intervention présentera la mise en œuvre de cette expérimentation et les résultats obtenus auprès des **198 jeunes** rencontrés.

Dr Charlotte AKHRAS-PANCALDI, Docteure en sociologie et chargée de missions FRAPS, Tours et **Mme Chloé CHERRIER** (France)

ATELIERS ET TABLES RONDES :

Table ronde 1

Retour et partages d'expériences sur SE&SR, vu par les structures accueillantes de la région Centre-Val de Loire

SE&SR a été mis en œuvre dans cinq structures (scolaire et hors milieu scolaire) de la région Centre-Val de Loire : le collège Pablo Neruda à Saint-Pierre-des-Corps (37), la maison familiale et rurale Manse de Noyant-de-Touraine (37), le lycée général Camille Claudel à Blois (41), la mission locale de Bourges (18) et le lycée professionnel les Charmilles à Châteauroux (36). Cette table ronde reviendra sur l'expérimentation de SE&SR vu par les équipes éducatives ou professionnelles des structures accueillantes. Elle permettra de faire un retour et un partage d'expériences. Les intervenants échangeront sur un temps de 55 minutes puis un temps de 20 minutes sera proposé pour répondre aux questions.

Modératrice : **Dr Charlotte AKHRAS-PANCALDI**

Intervenant.e.s français.e.s : **Mmes Brigitte SÉNAT**, Infirmière de l'éducation nationale et **Murielle BERTHON**, CPE Collège Pablo Neruda, St-Pierre-des-Corps (37) ; **Mme Laetitia LANDRY**, Infirmière de l'éducation nationale, lycée professionnel les Charmilles, Châteauroux (36) ; **M. Aymeric MATENET**, Accompagnant éducatif et social, Lycée Camille Claudel, Blois (41) ; **Mme Sybille LADANNE**, Conseillère en insertion sociale et professionnelle, Mission locale de Bourges (18) ; **Mme Erika DUCHESNE**, Animatrice vie résidentielle, Maison Familiale et Rurale de Noyant de Touraine (37)

Table ronde 2

Accompagner et prendre en charge des victimes/auteur.e.s de VRA

Bien que SE&SR soit d'abord un programme de prévention universelle des VRA, il permet également de repérer et d'accompagner des jeunes victimes ou auteur.e.s de VRA. Il est donc important de connaître les structures ressources pour orienter ces jeunes et d'adopter une posture adéquate face à d'éventuelles révélations. Cette table ronde permettra à plusieurs acteurs de la région Centre-Val de Loire impliqués en prévention secondaire des VRA d'échanger sur ces éléments. Elle se déroulera sur un temps de 55 minutes puis un temps de 20 minutes pour répondre aux questions.

Modérateur : **Pr Robert COURTOIS**

Intervenant.e.s français.e.s : **Mmes Adeline DERANGEON**, Infirmière conseillère technique et **Delphine SCHWARTZ**, Assistante sociale conseillère technique de l'IA DASEN DSDEN d'Indre-et-Loire (37) ; **M. Christophe DESPORTES GUILLOUX**, Référent prévention des discriminations anti LGBT, GAGL45, Loiret (45) ; **Mme Barbara LAVIGNE**, Juriste et chargée de mission égalité CIDFF d'Indre-et-Loire (37) ; **Mme Tiphaine SIMEITIS**, Directrice de France Victimes d'Indre-et-Loire (37) ; **Mme Anne LEROUX**, Responsable du Centre de Prise en Charge des Auteurs de violences conjugales (CPCA) Centre-Val de Loire

Atelier 1

Renforcer les compétences psychosociales des jeunes via SE&SR dans différents contextes

Savoir communiquer et résoudre des problèmes, savoir gérer son stress et ses émotions, exprimer ses besoins sont autant de compétences psychosociales que cet atelier aura à cœur de présenter. Nous tenterons d'explicitier comment ces compétences psychosociales sont travaillées avec les jeunes durant la mise en œuvre du programme SE&SR afin qu'ils et elles soient à même d'élaborer des relations saines et enrichissantes. L'aspect de l'adaptabilité du programme aux besoins des jeunes, aux réactions et dynamique du groupe et aux contextes de mise en œuvre (école, classes spécialisées, contextes extrascolaires) sera également discuté.

Mmes Johanne CARRON, Animatrice et coordinatrice SE&SR Canton du Valais et **Catherine BERGMEISTER**, Animatrice et formatrice à l'animation de SE&SR (Suisse)

Atelier 2

Mieux appréhender la transférabilité d'un programme probant

Cette présentation vise à initier une réflexion pour analyser la transférabilité des interventions en promotion de la santé. Il s'agit d'interroger la transférabilité (qu'est-ce qui fonctionne, comment cela fonctionne ? Comment et qu'est-ce qui, de cette intervention, doit être effectué pour obtenir le résultat souhaité ?) afin de préparer l'adaptation de l'intervention (pour qu'elle réponde aux besoins, qu'elle soit adaptée à la population, au contexte) et notamment la mise en œuvre des différentes actions.

Dr Amandine FILLLOL, Post-doctorante, **Mmes Charlotte DECROIX**, Doctorante et **Coline BOURREAU**, Ingénieure d'études U1219 « Bordeaux population health », Département de santé publique CHU de Bordeaux, Bordeaux (France)

Atelier 3

Évaluer un programme de prévention en éducation pour la santé

L'évaluation est une étape importante dans la conduite d'un programme de prévention en éducation pour la santé. Elle permet de vérifier si le programme a atteint ses objectifs et de mesurer les résultats et l'impact obtenu.

Cet atelier proposera de revenir sur la méthodologie d'évaluation de SE&SR. Les évaluations de résultats et d'impact de SE&SR ont été menées via une démarche (1) quantitative : passation de questionnaires auto-administrés et standardisés aux jeunes à trois temps : (i) pré-programme, c'est-à-dire avant l'expérimentation, (ii) post-programme immédiat, à la suite de l'expérimentation, et (iii) post-programme, à 6 mois de l'expérimentation et (2) qualitative : réalisation de 10 focus groupes (5 auprès des jeunes et 5 auprès des équipes éducatives/professionnelles des structures accueillantes). La procédure, les outils (passation des questionnaires, échelles scientifiques standardisées, etc.), le traitement des données (via des logiciels comme SPSS, R ou NVivo) et leurs analyses seront discutés.

M. Amadou BAH, Doctorant EA 7505 EES, Université de Tours et chargé de missions FRAPS, Tours ; **Mme Nane COPIN**, Ingénieure statisticienne, UR 1901 QualiPsy, Université de Tours et **Mme Chloé CHERRIER** (France)

Atelier 4

Prévenir les violences sexuelles chez les jeunes

Les VRA peuvent se manifester sous différentes formes : psychologique, physique ou sexuelle. Ces trois formes sont abordées tout le long de SE&SR mais une séance spécifique est proposée sur les violences sexuelles. Les violences sexuelles désignent tout acte sexuel commis avec violence, contrainte, menace ou surprise (agression sexuelle, viol, harcèlement sexuel, voyeurisme, exhibition, etc.). Cet atelier propose, d'abord, de définir les contours et les contextes des violences sexuelles chez les jeunes. Ensuite, des outils d'intervention auprès d'adolescent.e.s (en groupe ou en individuel) visant à un entraînement aux compétences psychosociales face aux violences sexuelles et sexistes seront présentés et expérimentés.

Pr Catherine POTARD, Professeur des Universités, UR 4638 LPPL, Université d'Angers et psychologue CRIAVS Centre-Val de Loire et **Mme Chloé LELEU**, Psychologue, CRIAVS Centre-Val de Loire (France)



Retrouvez toutes les informations de la journée sur
www.frapscentre.org

